

1

【イベント前】 仙女ウルトラマラニック 2022 体調管理チェックシート

このチェックシートは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。イベントに参加いただく為には、仙女ウルトラマラニックの「新型コロナ感染症予防対策」の内容について了解いただく必要があります。下表の①体温が37.5℃以上あった場合や②③の各項目のいずれかに該当する場合は、イベントに参加いただくことができません。

※毎日、①体温を記入するとともに、②及び③の項目の該当する方に○を記入してください。

日付（イベント1週間前から当日まで）		/	/	/	/	/	/	/	当日
① 体温（朝夕2回測定し、体温が高い方を0.1℃単位で記入してください。）		℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
② 健康状態	37.5℃以上の発熱がある。	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ
	せき、のどの痛み、鼻水など風邪の症状がある。※1	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ
	倦怠感（体のだるさ）がある。	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ
	息苦しさがある。	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ
	からだが重く、疲れやすい。	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ
	味覚異常がある。（味がしないなど） ※1	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ
	嗅覚異常がある。（匂いがしないなど） ※1	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ	はい・いいえ

該当する方に○

日付	イベント3週間前からイベント当日まで	記入欄
③感染歴・接触歴	イベント3週間前からイベント当日までの間に、新型コロナウイルス感染症の検査において陽性が確認された。	はい・いいえ
	イベント3週間前の時点またはそれ以降に、新型コロナウイルス感染者の濃厚接触者として健康観察を求められた。※2	はい・いいえ
	イベント2週間前以降に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触があった。	はい・いいえ
	イベント当日に、同居家族に新型コロナウイルス感染症と診断された人または感染が疑われる人がいる。	はい・いいえ

※1・・・原因が新型コロナウイルス感染症以外であることが明らかな場合を除きます。

※2・・・イベント3日前までに14日間の健康観察期間を経過し、症状が出ていない場合を除きます。

私は、仙女ウルトラマラニックの「新型コロナ感染症予防対策」の内容を確認し、了解の上でイベントに参加します。

年 月 日

氏名	電話番号	* 日中、確実に連絡がとれるもの
----	------	------------------

このイベントは、新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえた対策を行った上で開催します。大仙女ウルトラマラニックの「新型コロナ感染症予防対策」を必ずご確認ください。また、マスクやBUFF等を着用いただき、周囲の人との距離をなるべく空け、大きな声での会話・応援を自粛いただくようお願いします。